



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2023

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester: First
Yoga Science, Paper: First
Basics of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग की धाराएँ क्या हैं? संक्षेप में वर्णन करें।

What are the streams of Yoga? Describe in briefly.

2. वेदों तथा उपनिषदों का परिचय दीजिए तथा पूर्व-वैदिक एवं वैदिक काल में योग के बारे में लिखिये।

Give the introduction about Vedas and Upanishads and write the yoga in Pre-Vedic and Vedic Period.

3. पुरुषार्थ चतुष्टय का वर्णन करें।

Describe the Purushartha Chatushtaya.

4. मंत्र योग का अर्थ, परिभाषा और उद्देश्यों का वर्णन करें।

Describe the meaning, definition and purpose of Mantra Yoga.

5. ज्ञानयोग क्या है? तथा इसके प्रकारों का वर्णन करें।

What is Jnana Yoga? Explain the types of it.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग का इतिहास लिखें।

Write the history of Yoga.

7. राजयोग के बारे में लिखें।

Write about the Raja Yoga.

8. आयुर्वेद में योग पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write the short note on Yoga in Ayurveda.

9. योग एवं भारतीय दर्शन के बीच संबंध की तुलना करें।

Compare the relationship between Yoga and Indian Philosophy.

10. भक्ति योग क्या है?

What is Bhakti Yoga?

11. सामान्य, मिताहार तथा यौगिक आहार में अंतर करें।

Differentiate normal, mitahara and yogic diet.

12. विवेक ज्ञान निरूपणम क्या है?

What is Vivek Jnana Nirupanam?

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-102

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2023

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester: First
Yoga Science Paper: Second
Principles of Ayurveda

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों के, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पंच-पंचक की संक्षिप्त व्याख्या करें।

Explain the term 'Panch – Panchak'?

2. अष्टांग आयुर्वेद से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by Ashtang Ayurveda?

3. उपधातु और सप्तधातु के बीच अंतर बताएं? व्याख्या करें।

Explain & describe the difference between Updhatu & Saptdhatu?

4. आचार्य चरक और सुश्रुत के अनुसार स्रोतस की संख्या का वर्णन करें और उनकी व्याख्या करें।

Illustrate the number of Srotas according to Acharya Charak & Acharya Sushruta? Explain them.

5. Shoulder Joint की शारीरिक रचना का सचित्र वर्णन करें।

Describe the anatomy of Shoulder Joint with the well labeled diagram.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. त्रयउपस्तम्भ की व्याख्या करें।

Explain Traiyopstambha?

7. कर्म की व्याख्या करें।

Write a short note about 'Karma'.

8. 'मल परीक्षा' के बारे में विस्तार से बताएं।

Give a detail note about 'Mala examination'.

9. त्रिदोष का संक्षिप्त वर्णन करें।

Define Tridosha in detail.

10. श्वसन के शरीर क्रिया विज्ञान का वर्णन करें।

Describe the physiology of respiration.

11. मानस प्रकृति की व्याख्या करें।

Explain 'Manas Prakriti'.

12. 'ओज' को विस्तृत वर्णन करें।

Write a detail note about 'Ojas' in detail.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-103

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester: First
Yoga Science, Paper: Third
Human Biology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों के, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आमाशय की संरचना एवं क्रिया विज्ञान का वर्णन करें।

Describe anatomy and physiology of stomach.

2. मस्तिष्क के विभिन्न कार्यों का वर्णन करें एवं मस्तिष्क और मेरुरज्जु का एक स्पष्ट नामांकित चित्र बनाएं।

Describe the various function of the brain and draw a neat labeled diagram of brain & spinal cord.

3. मानव शरीर में मौजूद अंतःस्रावी ग्रंथियों के नाम बताइये और पीयूष ग्रंथि के स्रावों तथा कार्यों को लिखें।

Name the Endocrine Glands present in human body & write about the secretions & functions of pituitary gland.

4. संक्षेप में प्रतिरक्षण क्षमता और प्रकार का वर्णन करें। जन्मजात प्रतिरक्षा और अर्जित प्रतिरक्षा की व्याख्या करें।

Describe immunity in brief and its types. Explain the innate and acquired immunity.

5. पुरुष प्रजनन प्रणाली द्वारा स्रावित हार्मोन के कार्यों की व्याख्या करें और एक स्पष्ट नामांकित चित्र बनाएं।

Explain the function of hormones secreted by male reproductive system and draw a neat labeled diagram.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. श्वास और श्वसन के बीच अंतर का वर्णन करें।

Describe difference between breathing and respiration.

7. बाह्य कर्ण की संरचना और कार्य पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Short note on structure and functions of external Ear.

8. त्वचा की संरचना का एक नामांकित चित्र बनाएँ।

Draw a labeled diagram of Skin structure.

9. लिम्फ नोड्स के कार्य पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write the short note on function of Lymph Nodes.

10. मासिक चक्र का वर्णन करें।

Describe menstruation cycle.

11. संयोजी ऊतक पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write the short note on connective tissue.

12. अधिवृक्क ग्रंथि पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write the short note on Adrenal Gland.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-104

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December-2023

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester: First
Yoga Science, Paper: Fourth
Pharmacotherapeutical Science

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. फार्माकोकाइनेटिक्स के आधार तत्त्व क्या हैं?

What are basic elements of Pharmacokinetics?

2. मधुमेह (बहुमूत्र रोग) के नमूना क्या है? यौगिक व्यायाम से मधुमेह को कैसे निदान करेंगे?

What are model for diabetes mellitus? How will you treat diabetes by yogic exercises?

3. श्वसन तंत्र संक्रमण क्या है? यह मुख्य चिन्ता का विषय क्यों है? श्वसन तंत्र संक्रमण का निदान कैसे करेंगे?

What are respiration infections? Why it is of prime concern? How will you monitor respiratory infections?

4. कौन-से कारण ग्लूकोमा के लिए उत्तरदायी है? इसका निदान कैसे करेंगे?

What factors are responsible for Glucoma? How will you treat it?

5. दस्त के मुख्य कारण क्या है? दस्त से कैसे बचाव करेंगे।

What are chief sources of diarrhea? How will you prevent from diarrhea?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. एकाधिक खुराक से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by multiple dosing?

7. अत्याधिक पेन्सिलिनीन के उपयोग के अवगुण क्या हैं?

What are demerits of repeated penicillin application?

8. मूत्ररोग इन्फेक्शन मानव स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करते हैं?

How Urinary tract infection affect human health?

9. चर्मरोग में उपयोग होने वाले दवाओं पर लेख लिखें।

Write short note on drugs for skin disorders.

10. आँखों में शुष्कपन के क्या कारण हैं?

What are factors responsible for dryness of Eyes?

11. मानव जीवन के कार्य पद्धति को अस्थिरोग (वात रोग) या अर्थराइटिस कैसे प्रभावित करती है?

How arthritis effect work efficiency of Human being?

12. फार्माकोकाइनेटिक्स में एडजार्पसन क्या है?

What is absorption in Pharmacokinetics?

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-105

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December-2023

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester: First
Yoga Science, Paper: Fifth
Diet and Nutrition

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों के, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनुष्य की पोषण आवश्यकताएँ क्या हैं? संतुलित आहार का वर्णन कीजिये।

What are human nutritional requirements? Explain balanced diet.

2. जल में घुलनशील पोषक तत्व क्या हैं? उनके स्रोत, कार्य एवं शरीर पर प्रभाव के बारे में बताइये।

What are the water soluble nutrients? Give sources, functions and effects of various water soluble nutrients on the body.

3. आपके द्वारा अध्ययन किये गये विभिन्न दालों, मेवों एवं तिलहनों के पोषक मूल्य क्या हैं?

What are the nutritive values of different pulses, nuts and oil seeds studied by you?

4. योग साधना और स्वस्थ जीवन के लिए यौगिक आहार के महत्व को समझाइये।

Explain significance of Yogic Diet in Yoga Sadhana and in healthy living.

5. आहार की आयुर्वेदिक अवधारणा क्या है?

What is the Ayurvedic concept of Diet?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. भोजन के विभिन्न घटक क्या हैं? उनके कार्य भी लिखिये।

What are the different components of food? Write their functions also.

7. माइक्रो पोषक तत्व किन्हें कहते हैं? शरीर में उनके महत्व को समझाइये।

What are micro nutrients? Explain their importance in the body.

8. विभिन्न दुग्ध उत्पादों को तैयार करने की विधि बताइये।

Write preparations of various milk products.

9. अनाज और मिल्ट्स के पोषक तत्वों के बारे में लिखिये।

Write the nutritive values of cereals and millets.

10. यौगिक आहार एवं पोषण की अवधारणा क्या है?

What are the concept of Yogic diet and nutrition?

11. घेरण्ड संहिता एवं हठ प्रदीपिका के बारे में संक्षेप में लिखिए।

Write in brief about Gherand Samhita and Hath Pradipika.

12. आयुर्वेद के अनुसार विरुद्ध आहार क्या है? विरुद्ध आहार के शरीर पर पड़ने वाले हॉनिकारक प्रभावों के बारे में लिखिए।

What is Virudh Ahara as per Ayurveda? Write harmful effects of Virudh Ahara on the body.

-----X-----